**ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ**

**8-800-2000-122** (круглосуточно)

Всероссийская служба детского телефона доверия

**8-800-25-000-15** (круглосуточно)

Линия помощи «Дети онлайн».

Любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.

**004** (круглосуточно)

Городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков)

**251-00-33** (круглосуточно)

Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента»

**708-40-41 (круглосуточно, анонимно)**

**Телефон доверия для детей и взрослых.**

Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония». Помощь в ситуациях психологических кризисов. Служба предоставляет возможность анонимной телефонной беседы с квалифицированным психологом.Помощь в семейных проблемах, проблемах в отношениях в школе, со сверстниками, с родителями.

**322-94-07** (ежедневно, без выходных, с 10-00 до 20-00)

Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор». В ситуациях психологических кризисов оказание бесплатной и анонимной психологической помощи

**327-60-30** (по рабочим будням с 10:00 до 20:00)

Телефон доверия для всех членов семьи. Экстренная психологическая и социально-информационная помощь.

Санкт-Петербургской общественной организации по гармоничному развитию семьи и личности «Центр «РАДОМИРА». Все звонки бесплатны, анонимны, конфиденциальны. «Центр "РАДОМИРА» специализируется на помощи в улучшении семейных отношений, переживании семейных кризисов, воспитании и развитии детей, а также домашнего насилия, одиночества, тревоги и многих других

**714-42-10, 714-45-63, 714-15-69** (круглосуточно)

Наркологический телефон доверия

**ОНЛАЙН-ПОМОЩЬ**

**ПомощьРядом.рф**

Психологическая и информационная помощь подросткам

**ТвояТерритория.онлайн**

Психологическая помощь детям и подросткам

**МыРядом.онлайн**

Психологическая помощь детям и подросткам

**Propsyteen.ru**

Психологическое консультирование подростков и молодежи

**Detionline.com**

Консультирование детей по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи

**Podrostok.edu.yar.ru**

Правовое просвещение детей и подростков, консультации юриста

**ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

По будним дням с 10.00 до 16.00 вы можете связаться со специалистами Центра по телефону 8-951-651-94-24

Также вы можете связаться через официальные информационные ресурсы в сети «Интернет»:

<http://cpmss.edu.ru> – сайт;

<https://vk.com/krocpmsskr> — официальный аккаунт ВКонтакте;

<https://www.instagram.com/cpmss_kr/> - Инстаграм;

<https://vk.com/club193892826> - клуб для родителей.

Обратите внимание! Основанием для отказа в предоставлении услуги может быть следующая причина: нахождение запрашиваемой услуги за рамками компетенции специалистов учреждения.